

## Activités hivernales

# au parc du Mont-Royal

### ACCUEIL ET EXPOSITION

Venez nous voir au comptoir d'accueil à la maison Smith pour obtenir l'information qu'il vous faut pour profiter pleinement de votre visite. Profitez-en pour visiter l'exposition réalisée par **Les amis de la montagne**, *Le Mont-Royal, un territoire-exposition*.

- Tous les jours, de 9 h à 17 h
- Gratuit

### SUR LA TRACE DES DÉCOUVREURS, LA FABULEUSE HISTOIRE DE MONTRÉAL

Entrez dans le Chalet du Mont-Royal pour découvrir les 17 tableaux qui composent son décor et plongez-vous dans l'histoire de Montréal.

- Jusqu'au 11 février
- Animation du 22 décembre au 6 janvier
- Visite guidée du Chalet
- Rallye familial
- Concours de dessin
- Gratuit

Exposition accessible durant les heures d'ouverture du Chalet du Mont-Royal (de 8 h à 20 h), en fonction des usages du Chalet.

### BOUTIQUE-NATURE



Visitez la boutique-nature des Amis à la maison Smith ou encore au Chalet du Mont-Royal pour vous procurer des articles fabriqués par des artistes et artisans locaux et des vêtements saisonniers.

- Tous les jours, de 9 h à 17 h

Veillez noter que la maison Smith, nos services et le Café des Amis seront fermés les 25 décembre et 1<sup>er</sup> janvier. Les 24 et 31 décembre, nous fermerons à 16 h.

Notez que le Chalet du Mont-Royal et le pavillon du Lac-aux-Castors resteront ouverts au public.

### CAFÉ DES AMIS

Le sympathique Café des Amis vous accueille dans trois lieux distincts – à la maison Smith, au pavillon du Lac-aux-Castors et au Chalet du Mont-Royal. Trois belles destinations pour casser la croûte et se réchauffer sur la montagne!



#### AU PAVILLON DU LAC-AUX-CASTORS

- Jusqu'au 16 décembre, de 9 h à 18 h
- Du 17 décembre au 10 mars, de 9 h à 21 h

Réservez :  
514 843-8240, poste 260  
cafedesamis@lemontroyal.qc.ca

#### À LA MAISON SMITH

- Tous les jours, de 9 h à 17 h

#### AU CHALET DU MONT-ROYAL

- Tous les jours, de 10 h à 17 h

#### NOUVEAUTÉ

Procurez-vous un chocolat chaud ou un café à l'extérieur du pavillon près de la patinoire les weekends de 11 h à 16 h.

### RANDONNÉES EN RAQUETTES À LA LUEUR DE LA VILLE



Tout au long de l'hiver, découvrez la montagne, ses sentiers et ses vues époustouflantes avec un guide des **Amis de la montagne**. Raquettes prêtées pour chaque randonnée d'environ 90 minutes.

Réservez obligatoire :  
lemontroyal.qc.ca

Faites votre choix d'une randonnée en soirée : traditionnelle ou le spécial des fêtes!

### La traditionnelle – Randonnée et chocolat chaud

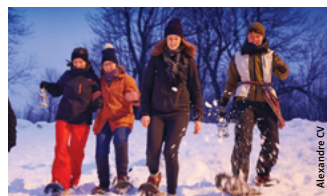
À la tombée du jour, enfillez nos raquettes, prenez une bouffée d'air frais et régaliez-vous d'un chocolat chaud.

- Les vendredis et samedis, du 4 janvier au 9 mars à 18 h en français ou en anglais
- 12 à 15 ans : 17 \$
- 16 ans et plus : 22 \$

### Spécial des fêtes – Randonnée et vin mousseux

Commencez l'année de façon tonique et trinquez à la beauté des lumières de la ville.

- Dimanche 30 décembre à 18 h en français ou en anglais
- 30 \$ par personne



### RANDONNÉES EN RAQUETTES EN FAMILLE

#### Au cœur de la forêt

En compagnie d'un guide des Amis de la montagne, traversez la forêt enneigée du mont Royal tout en découvrant sa faune, sa flore et son histoire sportive. Pause chocolat chaud au cœur de la forêt.

Réservez obligatoire :  
lemontroyal.qc.ca

- Dimanches 20 et 27 janvier et 3, 10 et 24 février à 10 h 30 en français seulement

Durée : 1 h 30

- 8 à 15 ans : 17 \$
- 16 ans et plus : 22 \$

#### Spécial relâche – Randonnée et chocolat chaud

- Tous les jours du 2 au 10 mars à 10 h 30 en français seulement

Durée : 1 h 30

- 8 à 15 ans : 17 \$
- 16 ans et plus : 22 \$

### SPÉCIAL ST-VALENTIN



#### Spécial amoureux – Randonnée en raquettes, mousseux et truffe au chocolat

Pour impressionner l'être cher, proposez-lui une Saint-Valentin unique avec une randonnée romantique!

- Jeudi 14 février à 18 h en français ou en anglais
- 30 \$ par personne
- Réservez obligatoire :  
lemontroyal.qc.ca

#### Spécial amoureux – Souper romantique au pavillon

Le Café des Amis du pavillon du Lac-aux-Castors vous attend pour un souper avec vue magnifique sur le lac.

**Au menu :** verre de mousseux, fondue et mignardise.

- Jeudi 14 février à 20 h
- 50 \$ par personne, incluant taxes et service

Réservez obligatoire :  
lemontroyal.qc.ca

Renseignements :  
514 843-8240, poste 260

#### Soirée de patinage musical

Profitez d'une trame sonore et de la nuit étoilée pour patiner en couple.

- Jeudi 14 février de 18 h à 21 h
- Location de patins 2 pour 1
- Activité libre

#### Spécial du weekend de la Saint-Valentin – Randonnée en raquettes, vin chaud et truffe

Soulignez la fête des amoureux autrement, entre sentiers enneigés et douceurs gourmandes.

- Vendredi 15 février et samedi 16 février à 18 h en français ou en anglais

- 30 \$ par personne

Réservez obligatoire :  
lemontroyal.qc.ca

#### Spécial de la Saint-Valentin en famille

Une excursion guidée en raquettes agrémentée d'un chocolat chaud et d'une truffe au chocolat. Maximum de deux enfants par adulte.

- Dimanche 17 février à 10 h et à 13 h en français seulement

Durée : 1 h 30

- 8 à 15 ans : gratuit
- 16 ans et plus : 24 \$

Réservez obligatoire :  
lemontroyal.qc.ca

## LES JOIES DE LA GLISSE

### GLISSADE SUR CHAMBRE À AIR

Découvrez les plaisirs de la glissade sur chambre à air dans des corridors réservés à cette activité. Passe journalière en vente au comptoir de location des **Amis de la montagne** au rez-de-chaussée du pavillon du Lac-aux-Castors ou encore au kiosque situé au pied des corridors de glissade.



- Du 15 décembre au 10 mars (selon les conditions d'enneigement)  
Du lundi au vendredi, de 10 h à 16 h
- Les samedis et dimanches, de 10 h à 18 h
- 4 à 11 ans : 5 \$  
12 ans et plus : 9 \$  
Âge minimum exigé : 4 ans  
Dernière location 30 minutes avant l'heure de fermeture du service.

## SKI DE FOND SUR LA MONTAGNE

### PROGRAMME JEUNESSE DU CLUB DE SKI DE FOND DES AMIS



- Du 5 janvier au 17 février - Les samedis et dimanches  
Inscription jusqu'au 3 janvier : [lemontroyal.qc.ca](http://lemontroyal.qc.ca)  
Places limitées  
Renseignements : 514 843-8240, poste 222  
[clubdeskidesamis@lemontroyal.qc.ca](mailto:clubdeskidesamis@lemontroyal.qc.ca)

## COURS DE SKI DE FOND POUR ADULTES



Les amis de la montagne offrent aux adultes des séances de ski de fond – niveaux initiation, débutant ou intermédiaire.

- De janvier à février
- Cours de groupe – 40 \$ par personne avec location d'équipement 30 \$ sans location
- Cours privé – 50 \$ par personne avec location d'équipement 45 \$ sans location
- Session de 3 cours - 110 \$ par personne avec location d'équipement 90 \$ sans location

Inscription : [lemontroyal.qc.ca](http://lemontroyal.qc.ca)  
Renseignements : 514 843-8240, poste 222  
[clubdeskidesamis@lemontroyal.qc.ca](mailto:clubdeskidesamis@lemontroyal.qc.ca)

### NOUVEAU

## SORTIE EN SKI DE FOND À LA LUEUR DE LA VILLE

Découvrez le sommet de la montagne et ses pistes de ski sous un nouvel éclairage en compagnie d'un guide des Amis. Chocolat chaud inclus.

- Vendredis 18 janvier et 8 février à 18 h en français seulement
- 25 \$ avec location d'équipement 17 \$ sans location

Réservation obligatoire : [lemontroyal.qc.ca](http://lemontroyal.qc.ca)

#### Prérequis :

- Être de niveau intermédiaire
- Avoir des bases en ski de fond
- Pouvoir skier sur une distance de 5 km et plus

## POUR UN HIVER ACTIF

### SERVICE DE LOCATION D'ÉQUIPEMENT DE PLEIN AIR

Un service complet de location d'équipement pour le patinage, le ski de fond, la raquette, la glissade sur chambre à air et plus encore est offert au comptoir de location des **Amis de la montagne**.

Lieu de location : pavillon du Lac-aux-Castors, rez-de-chaussée

Note : Une pièce d'identité avec photo est exigée pour toute location. Le service de location cesse une heure avant la fermeture du comptoir.



- Du 1<sup>er</sup> au 14 décembre Du dimanche au jeudi, de 10 h à 18 h Les vendredis et samedis, de 9 h à 21 h
- Du 15 décembre au 17 mars Du dimanche au jeudi, de 9 h à 21 h Les vendredis et samedis, de 9 h à 22 h
- Patins 10 \$ pour 2 heures
- Skis de fond (12 ans et plus) 15 \$ pour 1 heure 20 \$ pour 3 heures
- Raquettes 9 \$ pour 1 heure 15 \$ pour 3 heures

Offre complète disponible : [lemontroyal.qc.ca](http://lemontroyal.qc.ca)

## À VOS PATINS!

Chaussez vos patins et profitez d'une saison prolongée sur la patinoire réfrigérée adjacente au pavillon du Lac-aux-Castors.

- Activité libre

### Heures d'ouverture du pavillon et horaire de patinage surveillé par la Ville de Montréal

- Du 1<sup>er</sup> décembre au 10 mars (selon les conditions météorologiques)  
Dimanche au jeudi, de 9 h à 21 h  
Vendredis et samedis, de 9 h à 22 h

Note : La Ville de Montréal assure l'entretien de la glace selon un horaire affiché sur place.

## PASSION : ORNITHOLOGIE

### RECENSEMENT DES OISEAUX DE NOËL

Ce recensement a lieu tous les hivers en Amérique du Nord. Joignez-vous à des milliers de bénévoles pour dénombrer les oiseaux du parc du Mont-Royal avec un ornithologue des **Amis de la montagne** pendant deux heures.

- Samedi 15 décembre à 13 h et dimanche 16 décembre à 10 h et à 13 h en français ou en anglais

- Gratuit

Places limitées

Inscription : [lemontroyal.qc.ca](http://lemontroyal.qc.ca)

### CIRCUIT DES MANGEOIRES D'OISEAUX



Saviez-vous qu'il y a plus d'une vingtaine d'espèces d'oiseaux à observer en hiver au mont Royal? Faites le tour des mangeoires installées tout au long du chemin Olmsted, entre la maison Smith et le Chalet du Mont-Royal et sur la boucle du sommet.

- Jusqu'à la mi-avril
- Activité libre

### PROJET FEEDERWATCH

Participez à ce projet nord-américain de suivi de populations d'oiseaux aux mangeoires, à titre d'observateur-bénévole avec **Les amis de la montagne**.

- Vendredis ou samedis, jusqu'à la mi-avril

Renseignements et inscription à une formation obligatoire :

514 843-8240, poste 250  
[benevoles@lemontroyal.qc.ca](mailto:benevoles@lemontroyal.qc.ca)

- Activité libre

Les activités des Amis de la montagne dans le parc du Mont-Royal sont offertes dans le cadre d'une entente avec la Ville de Montréal.